

PAKUOTĖS LAPELIS: INFORMACIJA VARTOTOJUI

Pikovit dengtos tabletės

Vitaminas A, cholekalciferolis, askorbo rūgštis, tiamino nitratas, riboflavinai, piridoksino hidrochloridas, cianokobalaminas, nikotinamidas, folio rūgštis, kalcio pantotenas, kalcio-vandenilio fosfatas

Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.

Pikovit dengtos tabletės galima įsigyti be recepto, tačiau jį reikia vartoti tiksliai, kaip nurodyta, kad poveikis būtų geriausias.

- Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu simptomai pasunkėjo arba nepalengvėjo per 2 savaites, kreipkitės į gydytoją.
- Jeigu pasireiškė sunkus šalutinis poveikis arba pastebėjote šiame lapelyje nenurodytą šalutinį poveikį, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Lapelio turinys

1. Kas yra Pikovit ir kam jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant Pikovit
3. Kaip vartoti Pikovit
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Pikovit
6. Kita informacija

1. KAS YRA PIKOVIT IR KAM JIS VARTOJAMAS

Pikovit dengtos tabletės yra malonaus skonio ir pirmiausia skirtos vaikams. Jų sudėtyje yra 10 svarbiausių vitaminų, kalcio ir fosforo.

Vitaminai – tai biologiškai labai vertingos medžiagos, dalyvaujančios reguliuojant daugelį organizme vykstančių biocheminių procesų. B grupės vitaminai (B₁, B₂, B₆, pantoteno rūgštis ir nikotinamidas) dalyvauja angliavandenių, riebalų ir baltymų metabolizme, jų reikia nervų sistemos veiklai. Vitaminas A būtinas epitelinių ląstelių vystymuisi ir regos pigmento sintezei. Vitaminas D reguliuoja kalcio panaudojimą, todėl sudaro sąlygas tinkamai kaulų ir dantų mineralizacijai. Vitaminas C skatina geležies rezorbciją ir dalyvauja daugelyje organizme vykstančių oksidacijos-redukcijos reakcijų. Kalcis ir fosforas yra pagrindiniai kaulų ir dantų komponentai.

Pikovit dengtos tabletės yra skirtingų spalvų, tačiau jų sudėtis vienoda.

Pikovit dengtos tabletės patenkina padidėjusį vitaminų, kalcio ir fosforo poreikį organizme bei kompensuoja jų stygių maiste. Šios malonaus skonio tabletės pirmiausia yra skirtos:

- vaikams, kurių apetitas sumažėjęs;
- pervargstantiems mokiniams;
- antibiotikus vartojantiems vaikams (papildoma priemonė);
- vitaminų ir mineralų kiekiui maiste papildyti vaikams.

2. KAS ŽINOTINA PRIEŠ VARTOJANT PIKOVIT

Pikovit vartoti negalima:

- jeigu yra alergija (padidėjęs jautrumas) veikliajai arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai;
- jeigu yra vitamino A ir/arba vitamino D hipervitaminozė;
- jeigu nepakankama inkstų veikla.

Specialių atsargumo priemonių reikia:

- jaunesniems kaip 4 metų vaikams Pikovit tablečių vartoti nerekomenduojama;
 - prieš pradėdant kartu vartoti kitus vitaminų, vitaminų ir mineralų arba mineralų preparatus, reikėtų pasikonsultuoti gydytoju arba vaistininku;
 - pacientams, sergantiems cukriniu diabetu, galima vartoti Pikovit tabletes, tačiau reikėtų žinoti, kad paros dozėje yra 2,4 – 4,2 g, o tabletėje – 0,6 g cukraus.

Kitų vaistų vartojimas

Jeigu vartojate arba neseniai vartojote kitų vaistų, įskaitant įsigytus be recepto, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Duomenų apie sąveiką su kitais vaistais nėra.

Prieš pradėdant kartu vartoti kitus vitaminų, vitaminų ir mineralų arba mineralų preparatus, reikėtų pasikonsultuoti su gydytoju arba vaistininku.

Pikovit vartojimas su maistu ir gėrimais

Prieš vartojant bet kokį vaistą, būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku.

Nėštumas ir žindymo laikotarpis

Prieš vartojant bet kokį vaistą, būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku.

Nėštumo ar žindymo metu vartoti vitaminus galima tik pasitarus su gydytoju.

Pikovit tabletėse esančios vitaminų dozės pritaikytos vaikams.

Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Pikovit tabletės neturi įtakos gebėjimui vairuoti ir dirbti su technika.

Svarbi informacija apie kai kurias pagalbines Pikovit medžiagas

Pikovit sudėtyje yra laktozės, sorbitolio, skystosios gliukozės, sacharozės. Jeigu gydytojas Jums yra sakęs, kad netoleruojate kokių nors angliavandenių kreipkitės į jį prieš pradėdami vartoti šį vaistą.

Pikovit sudėtyje taip pat yra Ponso 4R(E124) ir saulėlydžio geltonojo FCF (E 110). Gali sukelti alerginių reakcijų.

3. KAIP VARTOTI PIKOVIT

Šį vaistą visada vartokite tiksliai, kaip yra aprašyta šiame informaciniame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas ar vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

4-6 metų vaikams – po 1 tabletę su apvalkalu 4 arba (daugiausia) 5 kartus per parą.

7-14 metų vaikams – po 1 tabletę su apvalkalu 5 arba (daugiausia) 7 kartus per parą.

Vaikas prieš nuryjant dengtą tabletę turi ištirpinti burnoje.

Sumažėjus apetitui, Pikovit tabletes reikėtų vartoti du mėnesius, kitais atvejais – pagal poreikį.

Pavartojus per didelę Pikovit dozę

Negalima vartoti didesnėmis dozėmis negu rekomenduojama. Ilgai vartojamos labai didelėmis dozėmis gali sukelti hipervitamozę A ir D, tačiau perdozuoti tikimybė yra minimali.

Pamiršus pavartoti Pikovit

Negalima vartoti dvigubos dozės norint kompensuoti praleistą tabletę.

Nustojus vartoti Pikovit

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

Jeigu turite klausimų apie šio vaisto vartojimą, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

4. GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS

Pikovit, kaip ir visi kiti vaistai, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

Rekomenduojamomis dozėmis vartojamos Pikovit tabletės šalutinio poveikio nesukelia.

Jei pasireiškia alerginė reakcija, daugiau Pikovit dengtų tablečių vartoti negalima, reikia pasikonsultuoti su gydytoju ar vaistininku.

Jeigu pasireiškė sunkus šalutinis poveikis arba pastebėjote šiame lapelyje nenurodytą šalutinį poveikį, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

5. KAIP LAIKYTI PIKOVIT

Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje.

Laikyti gamintojo pakuotėje, kad preparatas būtų apsaugotas nuo šviesos ir drėgmės.

Ant dėžutės po „Tinka iki“ ir lizdinės plokštelės po „EXP“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, Pikovit vartoti negalima. Vaistas tinka vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Vaistų negalima išpilti į kanalizaciją arba išmesti su buitinėmis atliekomis. Kaip tvarkyti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

6. KITA INFORMACIJA

Pikovit sudėtis

Veikliosios medžiagos. vitaminas A, cholekalciferolis askorbo rūgštis, tiamino nitratas, riboflavinai, piridoksino hidrochloridas, cianokobalaminas, nikotinamidas, folio rūgštis, kalcio pantotenatas, kalcio-vandenilio fosfatas

Kiekvienoje dengtoje tabletėje yra:

Vitamino A, retinolio palmitato pavidalu)	600 TV	
Cholekalciferolio (vitamino D ₃)		80 TV
Askorbo rūgšties (vitamino C)		10 mg
Tiamino nitrato (vitamino B ₁)		0,25 mg
Riboflavino (vitamino B ₂)	0,3 mg	
Piridoksino hidrochlorido (vitamino B ₆)	0,3 mg	
Cianokobalamino (vitamino B ₁₂)	0,2 mikrogramo	
Nikotinamido	3 mg	
Folio rūgšties		0,04 mg
Kalcio pantotenato		1,2 mg
Kalcio (kalcio vandenilio fosfato pavidalu)	12,5 mg	
Fosforo (kalcio vandenilio fosfato pavidalu)	10 mg	

Pagalbinės medžiagos yra sacharozė, laktozės monohidratas, manitolis (E421), sorbitolis (E420), skystoji gliukozė, polisorbato 80 (E433), natūralusis ricinos aliejus, bevandenė citrinų rūgštis, magnio stearatas (E572), Capol 600 (karnaubo vaškas, šelakas, geltonasis vaškas), skystasis parafinas, povidonas, glicerolis, medžiaga putojimui mažinti 1510, titano dioksidas (E171), apelsinų skonio medžiaga.

Raudonoje tabletėje yra: Ponso 4R. (E124). Geltonoje tabletėje yra: saulėlydžio geltonasis FCF (E110) ir chinolino geltonasis (E104). Oranžinėje tabletėje yra: saulėlydžio geltonasis FCF (E110). Žalioje tabletėje yra: indigotinas (E132) ir chinolino geltonasis (E104)

Pikovit išvaizda ir kiekis pakuotėje

Kartono dėžutėje yra 30 dengtų tablečių supakuotų į PVC/PE/PVDC folijos ir aliuminio folijos lizdines plokšteles

Dengtos tabletės, raudonos, geltonos, mėlynos ir oranžinės spalvos, apvalios, abipus išgaubtos.

Rinkodaros teisės turėtojas ir gamintojas

KRKA, d.d., Novo mesto

Šmarješka cesta 6

8501 Novo mesto

Slovėnija

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį rinkodaros teisės turėtojo atstovą.

UAB KRKA Lietuva
Senasis Ukmergės kelias 4,
Užubalių km., Vilniaus r.
LT - 14013
Tel. + 370 5 236 27 40

Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą patvirtintas 2012-05-21

Naujausia pakuotės lapelio redakcija pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos (VVKT) interneto svetainėje <http://www.vvkt.lt/>